

# Préparation pour coloscopie virtuelle

## Préparation régulière

### Rendez-vous le:

**La préparation de l'intestin est nécessaire avant une coloscopie virtuelle afin de s'assurer que les résultats sont exacts. Si la préparation n'est pas adéquate, les débris et résidus normaux du côlon peuvent être considérés comme étant des polypes, ce qui pourrait occasionner une coloscopie inutile. Donc, il est important de suivre attentivement les directives ci-dessous.**

Les patients diabétiques devront tester leur glycémie plus fréquemment pendant la préparation et le matin de l'examen.

### Les produits suivants vous sont remis:

- 1 boîte de 2 sachets de **PURG-ODAN**
- 4 comprimés de Bisacodyl
- 1 bouteille de Readi-Cat 450 ml
- 1 bouteille de Telebrix 120 ml

### Directives concernant la diète:

#### **DIÈTE PEU DE RÉSIDUS:**

##### À éviter:

Bœuf, porc, agneau, produits laitiers (fromage, lait, beurre), fruits, légumes, son, Métamucil, grains, blé entier, noix, céréales à grains ou blé entier.

##### À consommer:

Dinde, poulet, poisson sans peau ni gras, œuf cuit dur, pomme de terre sans pelure, nouilles, riz blanc, pain blanc, bouillon dégraissé, consommé, soupe liquide, biscuit soda, jello.

##### Liquides clairs permis:

Tous les liquides suivants qui ne sont pas colorés rouge ou mauve : **Gatorade**, boissons gazeuses non alcoolisées et plates, Kool-Aid (ou autres boissons à saveur de fruits). Jello citron, orange, lime (sans fruit ajouté ni garniture) et sucettes glacées Popsicles. Jus de fruits pressés sans pulpe (pomme, raisin blanc, limonade), eau, bouillon ou consommé (brun ou clair sans morceau), café et thé (sans lait ni crème artificielle). Éviter tout produit avec pigments de couleur (fraises, framboises, raisins bleus ou rouges,...).

### 2 jours avant l'examen:

**S'il y a constipation, suivre la diète peu de résidus ci-haut.**

**Deux heures après le souper, prendre le premier sachet de **PURG-ODAN**.**

\*Si vous devez prendre des médicaments, prenez-les 2 heures avant le **Purg-Odan**.

#### **Comment prendre le **PURG-ODAN**:**

*Vider le contenu du sachet dans une tasse à café. Ajoutez 150 ml (environ 5 oz) d'eau froide et agitez fréquemment pendant deux à trois minutes. Le mélange de **Purg-Odan** et d'eau froide peut causer une réaction qui rend la solution chaude. Si c'est le cas, attendez qu'elle refroidisse suffisamment avant de l'absorber.*

**Boire toute la préparation suivie de 4 à 6 verres d'eau de 250 ml (8 oz) chacun.**

(verso) →

## La veille de l'examen:

Aucun produit laitier, ni beurre ou margarine.

Vous devez boire tous les liquides clairs indiqués selon les instructions ci-dessous.

**VOUS POUVEZ BOIRE PLUS MAIS PAS MOINS QUE CE QUI EST INDIQUÉ.**

8 h **Déjeuner léger** : vous pouvez prendre une petite portion selon la diète peu de résidus ou seulement des liquides clairs (voir page précédente).

**Après le déjeuner, boire la moitié de la bouteille Readi-Cat.**

12 h **Dîner** : liquides clairs

**Après le dîner, boire la moitié de la bouteille de Telebrix suivie d'un verre d'eau.**

13 h Boire au moins 8 onces de liquides clairs, **de préférence du Gatorade.**

14 h Boire au moins 8 onces de liquides clairs, **de préférence du Gatorade.**

15 h Boire au moins 8 onces de liquides clairs, **de préférence du Gatorade.**

16 h Boire au moins 8 onces de liquides clairs, **de préférence du Gatorade.**

17 h Boire au moins 8 onces de liquides clairs, **de préférence du Gatorade.**

18 h **Souper** : liquides clairs

19 h **Préparer le 2<sup>e</sup> sachet de PURG-ODAN (voir les indications à la première page) et boire toute la préparation suivie de 4 à 6 verres d'eau de 250 ml (8 oz) chacun.**

21 h **Prendre les 4 comprimés de Bisacodyl** (à moins d'avis contraire de votre médecin).

Avaler les comprimés entiers avec un grand verre d'eau. Ne pas mâcher ou dissoudre les comprimés. Les comprimés pris seront efficaces 8 heures plus tard.

Ne pas prendre les comprimés si vous ne pouvez pas avaler sans mâcher. Ne pas prendre les comprimés si vous avez pris des antiacides et/ou du lait il y a moins d'une heure.

Exceptionnellement, le produit pourrait causer un inconfort abdominal, des évanouissements, des irritations rectales et de légères crampes.

**Boire la moitié restante de la bouteille de Readi-Cat et la moitié restante de la bouteille de Telebrix suivies d'un verre d'eau.**

**Si vous êtes inconfortable d'un estomac trop rempli, la position couchée sur le côté droit peut vous aider à vider votre estomac.**

## Le matin de l'examen:

**À jeun.** Ne pas prendre de petit déjeuner.

Vous pouvez prendre vos médicaments habituels avec un peu d'eau.