

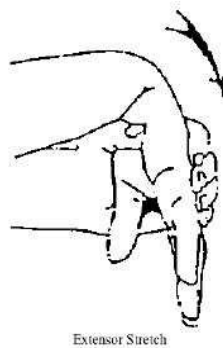
Feuille d'informations au patient en lien avec un examen de Ténotomie

❖ **La procédure comporte 2 rendez-vous :**

- Le premier rendez-vous permet au radiologiste de faire l'évaluation du patient et de lui expliquer la procédure.
- Le deuxième rendez-vous est celui de la procédure. Lors de ce rendez-vous, le patient doit apporter avec lui un billet médical indiquant un arrêt de travail, peu importe le type d'emploi, pour un minimum de 4 semaines, idéalement 6 semaines. Il doit aussi confirmer qu'un accord a été fait avec un physiothérapeute qui accepte de faire son suivi post-procédure. Une prescription d'Empracet pourrait aussi être remise au patient par le médecin référent, avant la procédure.

❖ **Premières 72 heures post-procédure :**

- Les premières heures suivant la procédure, la région traitée est douloureuse. C'est normal. Il est déconseillé de prendre des anti-inflammatoires ou d'appliquer de la glace. Si vous n'avez pas de prescription de votre médecin référent pour de la médication anti-douleur, nous vous en remettrons une lors de la procédure.
- Il faut éviter de lever des charges lourdes (plus de 5 livres) avec le coude traité. Ne pas immobiliser le membre. Les activités quotidiennes doivent être maintenues.
- Des étirements doivent être effectués aussi souvent que possible :



- Ceci est extrêmement rare, mais une infection du site traité est toujours possible, si vous ressentez de la fièvre, ou vous percevez une rougeur et une enflure cutanée après 72 heures, consultez votre médecin.

❖ **Dans la première semaine (4-7 jours) post-procédure :**

- La douleur devrait s'atténuer. Continuez à utiliser le coude normalement mais ne levez pas de charges lourdes.
- S'assurer d'avoir un rendez-vous en physiothérapie pour débiter la rééducation (physiothérapie).

❖ **Après une à deux semaines :**

- Débuter la physiothérapie
- Après deux semaines, vous pouvez lever des charges normalement, selon tolérance.

❖ **Après six semaines :**