

# Préparation pour coloscopie virtuelle

## Patients avec insuffisance cardiaque ou rénale

Rendez-vous le:

**La préparation de l'intestin est nécessaire avant une coloscopie virtuelle afin de s'assurer que les résultats sont exacts. Si la préparation n'est pas adéquate, les débris et résidus normaux du côlon peuvent être considérés comme étant des polypes, ce qui pourrait occasionner une coloscopie inutile. Donc, il est important de suivre attentivement les directives ci-dessous.**

Les patients diabétiques devront tester leur glycémie plus fréquemment pendant la préparation et le matin de l'examen.

### **Les produits suivants vous sont remis:**

Pour les patients avec insuffisance cardiaque ou rénale, ou avec régime hyposodé.

- 1 contenant de 4 litres de solution pour lavage gastro-intestinal (Colyte ou Golytely)
- 4 comprimés de Bisacodyl
- 1 bouteille de Readi-Cat 450 ml
- 1 bouteilles de Telebrix de 120 ml

### **Directives concernant la diète:**

#### **DIÈTE PEU DE RÉSIDUS:**

##### **À éviter:**

Bœuf, porc, agneau, produits laitiers (fromage, lait, beurre), fruits, légumes, son, Métamucil, grains, blé entier, noix, céréales à grains ou blé entier.

##### **À consommer:**

Dinde, poulet, poisson sans peau ni gras, œuf cuit dur, pomme de terre sans pelure, nouilles, riz blanc, pain blanc, bouillon dégraissé, consommé, soupe liquide, biscuit soda, jello.

##### **Liquides clairs permis:**

Tous les liquides suivants qui ne sont pas colorés rouge ou mauve : **Gatorade**, boissons gazeuses non alcoolisées et plates, Kool-Aid (ou autres boissons à saveur de fruits).

Jello citron, orange, lime (sans fruit ajouté ni garniture) et sucettes glacées Popsicles.

Jus de fruits pressés sans pulpe (pomme, raisin blanc, limonade), eau, bouillon ou consommé (brun ou clair sans morceau), café et thé (sans lait ni crème artificielle).

Éviter tout produit avec pigments de couleur (fraises, framboises, raisins bleus ou rouges,...).

## 2 jours avant l'examen:

Suivre la diète peu de résidus (voir page précédente).

**Préparer la solution de Colyte ou Golytely selon les instructions sur le contenant de 4 litres et conserver au réfrigérateur jusqu'au lendemain.**

## La veille de l'examen:

**Diète avec liquides clairs seulement toute la journée** (voir page précédente).  
**Aucun produit laitier.**

8 h **Déjeuner: liquides clairs.**

Après le déjeuner, boire la moitié de la bouteille de Readi-Cat.

12 h **Dîner: liquides clairs.**

Après le dîner, boire la moitié de la bouteille de Telebrix suivie d'un verre d'eau.

**Prendre les 4 comprimés de Bisacodyl** (à moins d'avis contraire de votre médecin).  
Avaler les comprimés entiers avec un grand verre d'eau. Ne pas mâcher ou dissoudre les comprimés. Les comprimés pris seront efficaces 8 heures plus tard.  
Ne pas prendre les comprimés si vous ne pouvez pas avaler sans mâcher. Ne pas prendre les comprimés si vous avez pris des antiacides et/ou du lait, il y a moins d'une heure. Exceptionnellement, le produit pourrait causer un inconfort abdominal, des évanouissements, des irritations rectales et de légères crampes.

16 h **Boire la totalité des 4 litres de solution Colyte ou Golytely (250 ml aux 10 minutes).**

21 h **Boire la moitié restante de Readi-Cat et l'autre moitié de la bouteille de Telebrix suivie d'un verre d'eau.**

**Si vous êtes inconfortable d'un estomac trop rempli, la position couchée sur le côté droit peut vous aider à vider votre estomac.**

## Le matin de l'examen:

**À jeun.** Ne pas prendre de petit déjeuner.

Vous pouvez prendre vos médicaments habituels avec un peu d'eau.